

# Ausrüstung



## Kleidung

Voraussetzung für eine tolle Zeit im Wald ist eine gute Ausrüstung. Die Kleider sollten robust sein und an den Bündchen gut abschliessen. (Zeckenprävention). Da es im Wald immer etwas kühler und feuchter ist, als an der Sonne, zieh dein Kind lieber etwas wärmer an. Grundsätzlich empfehlen wir das "Schichtenprinzip" - sprich mehrere Schichten übereinander angezogen, damit je nach Wärme und Aktivität wieder etwas ausgezogen werden kann. Feste Schuhe, auch im Sommer lange Hosen und langärmelige Shirts sowie eine Kopfbedeckung.

Im Winter empfiehlt sich jeweils Handschuhe zu tragen (Wollhandschuhe nur als Ersatz!)

## Rucksack

Gib deinem Kind immer einen Rucksack mit Ersatzkleidern, einer Trinkflasche und einem kleinen Znüni mit.

Jeden ersten Dienstagmorgen im Monat kochen wir mit ihren Kindern einen leckeren Znüni auf dem Feuer!

## Wetter

Bitte das Kind dem Wetter und den Temperaturen entsprechend anziehen, da wir bei jeder Wetterlage im Wald sind. Bei unzumutbarer Witterung verlegen wir die Spielgruppe nach drinnen.

## Zecken

Vom Frühjahr bis Anfang Winter ist Zeckenzeit! Zieh deinem Kind geschlossene Schuhe, lange in die Strümpfe gesteckte Hosen und langärmelige Shirts an.

Dies erschwert es der Zecke, geeignete Einstichstellen zu finden. Helle Kleidung erleichtert die Entdeckung der dunklen Tierchen. Kontrolliert den Körper deines Kindes nach jedem Waldaufenthalt. Je schneller die Zecke entfernt wird, desto geringer ist das Risiko einer Krankheitsübertragung.

Sehr informativ und lehrreich ist das Zecken App der ZHAW / Andreas Garzotto GmbH.

## Kontakt:

**Berg SG**, Fabian Nef, Telefon 076 448 64 39

**Freidorf TG**, Brigitte Bischoff, Telefon 078 857 18 69

**E-Mail** waldspielgruppe\_bergsg@outlook.com

**Website** [www.zwergenberg.ch](http://www.zwergenberg.ch)